

POSITIVE POST

Der Newsletter der Aidshilfe Wuppertal

Inhalt dieser Ausgabe

- *Rückblick Welt-Aids-Konferenz
- *Lesung mit Torsten Poggenpohl
- *Ausflug zum Ketteler Hof
- *Frauenbrunch September
- *Griechischer Abend zum CSD
- *MiSSA Cup 2024
- *Baklava und Cay
- *Achtsamkeitsangebot von positiv handeln
- *Ausflug mit positiv handeln
- *Neues vom Vorstand



* Lesung mit Torsten Poggenpohl

Torsten Poggenpohl ist 44 und wuchs am Rande des Teutoburger Waldes auf. Nach seinem ersten juristischen Staatsexamen entschied sich das Verkaufstalent für die Mitarbeit in einem Luxusduftkonzern im Raum Augsburg/München. Dort betreute er 100 Parfümerien, als er 2013 schwer erkrankte. Zeitgleich erhielt er die Diagnosen HIV (mit sehr dramatischen Werten) und bipolare Störung. Fortan begann ein Kampf ums eigene Überleben. Nach einem langen Genesungsweg und der Neuausrichtung seines Lebens begann er während der Coronalockdowns die Arbeit an seinem Herzensprojekt: einem autobiografischen Roman über die Achterbahnfahrt seines Lebens in den letzten Jahren und wie es einem gelang, auszusteigen. Poggenpohl war Vorstandsmitglied bei der AIDS-Hilfe Baden-Württemberg und lebt heute in Hamburg. Im Rahmen seiner Mut und Zuversicht Tour 2024 liest er am 10.10. - dem Tag der psychischen Gesundheit und am Vortag des Coming Out Days - aus seinem Buch „einfach!ch“ im Inside:Out. Veranstaltet wird die Lesung durch die Aidshilfe Wuppertal mit Unterstützung der Stabstelle Gleichstellung und Antidiskriminierung der Stadt Wuppertal. Anmeldungen sind möglich über: d.viebach@aidshilfe-wuppertal.de



* Einladung zum xxelle Frauenbrunch

Am Samstag, den 07.09.2024 ab 11:00 Uhr ist es wieder soweit - der Frauenbrunch steht an!

Neben einem ausgewogenen Buffet erwarten Euch tolle Gespräche, vielleicht neue Kontakte und ein Mittag mit viel guter Laune. Für Kinderbetreuung wird bei Bedarf gesorgt.

Gerne könnt Ihr Euch schon anmelden. Am besten bei Sarah persönlich, oder über ihre Mailadresse s.stollmann@aidshilfe-wuppertal.de

Habt Ihr Ideen für Leckereien für das Buffet, lasst es uns gerne auch wissen.

HALLO AN ALLE!

Der August ist da! Die Schulferien gehen zu Ende und der Alltag kehrt langsam wieder ein. Nur nicht bei uns. Wir haben hier nach wie vor viel geplant und freuen uns auf eure rege Beteiligung! Was euch genau erwartet, lest ihr in dieser August-Post.

Viel Freude dabei wünschen euch

Daniel, Jana, Liane, Sarah & Susn

*Rückblick Welt-Aids-Konferenz

Vom 21. bis 26. Juli fand in München die 25. Internationale Aids-Konferenz statt, auch AIDS 2024 genannt. Mit mehr als 10.000 Teilnehmenden ist dieser von der International AIDS Society ausgerichtete Kongress ein Ort, an dem viele unterschiedliche „Player“ zusammenkommen und sich austauschen: Menschen aus Wissenschaft und Forschung, aus der Pharmaindustrie, aus Aidshilfen und NGOs. Oder anders gesagt: Es war sehr bunt!

Susn unterstützte die XXelle-LAG bei einer Aktion zum Empowerment von Frauen. Gesicht zeigen im Kampf gegen Diskriminierung, Fotos machen und Botschaften in die Welt senden: das war der Auftrag. Die Ergebnisse lassen sich auf dem Insta-Kanal von xxelle sehen (xxellenrw). Wer mehr zur Konferenz erfahren möchte, dem sei der Newsticker der DAH empfohlen. (<https://www.aidshilfe.de/meldung/aids-2024-news-ticker-muenchen>)



*Ausflug zum Ketteler Hof

Auch in diesem Jahr laden euch die Kolleginnen von xxelle—bei uns sind das Sarah und ihr Team von Ehrenamtlichen—wieder zu einem Ausflug in den Ketteler Hof ein. Gemeinsam mit den Kolleginnen anderer Aidshilfen wird es am 15. August einen schönen Tag geben, an dem die Kinder sich auf dem Hof vergnügen und die Mütter sich austauschen und vernetzen können. Das ganze ist für euch kostenlos. Wenn ihr dabei sein mögt, könnt ihr euch noch bis zum 9. August bei uns anmelden. Wir organisieren wenn gewünscht auch Mitfahrgelegenheiten.

Wenn ihr mitfahren möchtet, meldet euch bei Sarah an:

s.stollmann@aidshilfe-wuppertal.de

*Griechischer Abend vor dem CSD

Nächsten Monat ist es schon wieder soweit! Der Wuppertaler CSD findet am 14.9. statt! Unsere Ehrenamtliche Mitarbeiterin Georgia hatte die Idee, dies zum Anlass zu nehmen und einen -vorerst- einmaligen „Dinner for fun (queer edition)“ Termin zu planen. Wir haben dafür den 12.9. ab 19 Uhr ausgewählt. Es wird an diesem Abend griechisch beim Essen! Außerdem gibt es die Möglichkeit sich zu vernetzen, auszutauschen und sich gemeinsam auf den CSD einzustimmen. Wie früher auch sammeln wir von allen Teilnehmenden einen Beitrag von 1,50 Euro ein. Eingeladen sind alle Menschen die sich mit der Aidshilfe Wuppertal verbunden fühlen. Magst du dabei sein? Dann melde dich gern dazu an bei Daniel über:

d.viebach@aidshilfe-wuppertal.de



Bildquelle: TheAndrasBarta /pixabay



*Baklava und Cay

Im Juni ist bei uns eine neues Angebot an den Start gegangen. Durch unseren neuen Ehrenamtlichen Alend Ibrahim wurde „Baklava und Cay“ ins Leben gerufen, eine Treff für schwule und bisexuelle Männer mit Migrationshintergrund. Die Gruppe trifft sich jeden zweiten Donnerstag von 18.30 bis 20 Uhr im Saal der Aidshilfe. Es gibt Baklava und Cay, man tauscht sich aus und vernetzt sich. Die Gruppe bietet einen Schutzraum, um über die eigenen Themen in aller Ruhe sprechen zu können.

Wir freuen uns, dass das Interesse an der Gruppe bereits nach kurzer Zeit sehr groß ist. Die nächsten Termine sind:

22. August 5. September 19. September

*MiSSA Cup - Neuer Austragungsort!!!

Im August findet der 2. MiSSA Cup statt. Dieses Mal in Remscheid. Im Rahmen des Cups spielen acht Teams mit Menschen aus Ländern südlich der Sahara gegeneinander. Vergangenes Jahr hat das Remscheider Team von La Guinée Unie e.V den Cup geholt. Wenn ihr dabei sein wollt oder Menschen kennt, die dieses Event interessieren könnte, meldet euch unbedingt bei Jana (j.kawina@aidshilfe-wuppertal.de).

An dieser Stelle möchten wir uns auch ganz herzlich bei der Deutschen Aidsstiftung für die Unterstützung bedanken. **BITTE BEACHTEN:** Die Veranstaltung findet nun auf der Sportanlage "Am Hackenberg" Hackenberger Str. 107 42897 Remscheid statt!!!



*Achtsamkeitsangebote von positiv handeln

Wer Interesse an einem **Online-Achtsamkeitskurs** hat, bekommt über positiv handeln die Möglichkeit dazu. Beginnend mit dem 30.9 an acht Montagsterminen jeweils von 18 - 20.15. Uhr bietet Daniel dort einen Kurs an. Bei Fragen dazu könnt ihr euch gern an ihn wenden oder euch direkt bei Gottfried Dunkel für den Kurs anmelden: gottfried.dunkel@nrw-aidshilfe.de

Außerdem gibt es darüber hinaus die Möglichkeit, sich im Rahmen eines **Achtsamkeits-Wochenendes** in der Akademie Biggesee dem Thema Achtsamkeit zu widmen. Das Seminar findet statt vom 6. - 8. 12.2024. Auch hier könnt ihr euch bei Daniel zu den Inhalten informieren, oder euch direkt bei Gottfried anmelden: gottfried.dunkel@nrw-aidshilfe.de



Bildquelle: TheAndrasBarta /pixabay

* Ausflug zur Ausstellung „Planet Ozean“ im Gasometer Oberhausen

Am Samstag, den 24. August 2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr lädt positiv handeln zum gemeinsamen Besuch im Oberhausener Gasometer ein <https://www.gasometer.de/de>

Treffpunkt ist 12 Uhr vor dem Kassenhäuschen. Um **12:45** Uhr starten wir zu einer XXL-Führung, Dauer 90 Minuten. Da die Zeit vor der Führung nicht reicht, die Ausstellung in Gänze zu besichtigen, nehmen wir uns diese Zeit im Anschluss nach der Führung. Gegen 17:15 Uhr machen wir uns dann auf den Weg und laufen zum Restaurant Kaisergarten (ca. 12 Minuten). Bei leckerem Essen lassen wir hier den Tag gemeinsam Ausklingen. Anschließend endet die Veranstaltung.

Eingeladen sind auch HIV-negative Freund*innen. **Bitte beachten:** Mobilitätseingeschränkte Menschen mit Schwerbehindertenausweis und Merkzeichen „B“ können nur mit einer **Begleitperson** teilnehmen.

Wichtig: Wie im letzten Jahr, eine „kleine Karte“ durch das Restaurant erstellt (wird per E-Mail an alle Teilnehmenden geschickt). Für die genaue Planung wird bis 20.8.2024 eine Anmeldung bei Gottfried erbeten: gottfried.dunkel@nrw-aidshilfe.de



Bildquelle: denfran/pixabay

SAVE THE DATES

- *31.08.24 MiSSA Cup in Remscheid
- *14.09.24: CSD Wuppertal
- *21.09.24: CSD Remscheid
- *10.10.24: Lesung „einfach!ch“ im Inside:Out

KONTAKT

Aidshilfe Wuppertal e. V. Zentrum für Gesundheit, Sexualität und Selbstbestimmung im Bergischen

Simonsstraße 36
42117 Wuppertal

info@aidshilfe-wuppertal.de
Telefon 0202 450003
Fax 0202 452570

Montag bis Donnerstag,
09:00-16:00 Uhr

Bilder: AHW, Deutsche Aidshilfe, Pixabay www.aidshilfe-wuppertal.de

Spendenkonto

Stadtsparkasse Wuppertal +++ IBAN: DE02 3305 0000 0000 9376 49 +++ BIC: UPSDE33XXX