

# POSITIVE POST

## Der Newsletter der Aidshilfe Wuppertal

### Inhalt dieser Ausgabe

- \*Weihnachtsdinner
- \*Benefiz-Generalprobe:  
Wuppertaler Bühnen
- \*Die ePA kommt!
- \*Positiventreffen NRW
- \*Zur Oper Faust

### HALLO AN ALLE!

Das Team der Aidshilfe Wuppertal und auch der Vorstand der Aidshilfe Wuppertal wünschen euch von Herzen ein gesundes neues Jahr! Wir freuen uns auf ein abenteuerliches, buntes und gutes 2025. Und wir hoffen, dass es viel Frieden bereit hält.

Nun viel Freude beim Lesen der ersten Positiven Post 2025 wünschen euch

*Daniel, Jana, Liane, Sarah & Susn*

## RÜCKBLICK

### \*Weihnachtsdinner

Ein wunderschön weihnachtlich geschmückter Saal, ein Drei-Gänge-Menü an einem kalten Dezemberabend, Geschenke, die niemand braucht und dennoch Freude bereiten, Menschen aus Wuppertal und Umgebung, die sich angeregt unterhalten und beschenkt in die Weihnachtszeit starten. - Das beschreibt in etwa unseren 17. Dezember 2024, als ca. 27 Personen unserer Einladung zum Weihnachtsdinner folgten. Es war ein gelungener Abend, an dem so manches Gesicht strahlte.

Vielen Dank für euer Kommen!  
Und vielen Dank an alle, die diesen Abend möglich machten.  
Kochen, schmücken, basteln, einkaufen... es war viel zu tun und es hat sich gelohnt.  
DANKE!



Ob es 2025 wieder ein Weihnachtsdinner oder doch wieder das Weihnachtsfrühstück gibt, das ist noch nicht entschieden. Wenn ihr eine Meinung dazu habt, teilt sie uns gerne mit:  
[info@aidshilfe-wuppertal.de](mailto:info@aidshilfe-wuppertal.de)

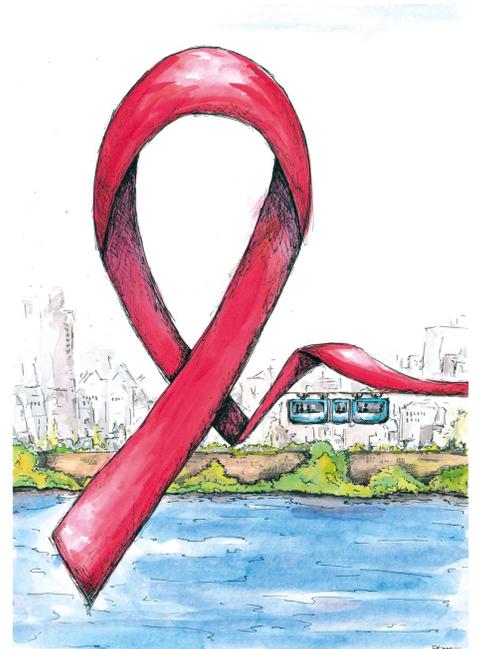


### \*Benefiz-Generalprobe: Wuppertaler Bühnen

Es ist wieder soweit! Wir freuen uns sehr, dass auch in diesem Jahr die Oper Wuppertal die Aktionsreihe zum Welt-Aids-Tag unterstützen wird.

Die Operntendantin, Frau Rebekah Rota, ist weiterhin davon überzeugt, dass „Themen wie Stigmatisierung, Desinformation und Ausgrenzung vor dem Hintergrund politischer Umbrüche aktueller, denn je unsere Gesellschaft bedrohen.“ In der Oper Faust findet sich ein tiefgreifender Bezug zur Realität. Die kraftvollen Mächte der Dunkelheit scheinen erdrückend, fast so, als ob das letzte Licht erlöschen könnte. Doch wenn wir lernen, auf Hoffnung zu vertrauen und die Schönheit in jeder menschlichen Seele zu erkennen, dann kann daraus ein Lichtschein, erwachsen, der uns verbindet.

Jeder, der ein Ticket kauft, trägt mit einer kleinen Geste dazu bei, die Welt mit diesem Licht zu fluten und unterstützt damit die wichtige Arbeit der Aidshilfe Wuppertal im Kampf gegen Stigmatisierung und Ausgrenzung.



Nehmt diese wunderbare Gelegenheit wahr, das großartige Ensemble der Wuppertaler Bühnen im Kontext einer Generalprobe zugunsten der Aidshilfe erleben zu können.

Eine limitierte Anzahl von Karten im ersten Rang steht zum Preis von je 19 € im Vorverkauf (ohne Vorverkaufsgebühr) zur Verfügung.

Eine Generalprobe kann Unterbrechungen oder Wiederholungen erfordern, was spannende und interessante Einblicke in die Regie- und Probenarbeit ermöglicht.

Seit dem 02.12.2024 erhalten ihr die Karten bei der KulturKarte, Kirchplatz 1, 42103 Wuppertal, Mo. – Fr. 10–18 Uhr, Sa. 10–14 Uhr. Telefonisch ist die Kulturkarte Wuppertal erreichbar unter der Ticket-Hotline: (0202) 5 63 76 66, online unter <https://www.kulturkarte-wuppertal.de/>.

Der Kartenverkauf ist ebenfalls online über reservix.de möglich, jedoch inkl. der üblichen Reservix-Gebühren.

**Vielleicht ist so eine Eintrittskarte ja auch ein ideales verspätetes Weihnachtsgeschenk! ; )**

Zum Inhalt der Oper: Siehe nächste Seite!

### \*Die ePA kommt!

Wir haben schon in der PoPo im September 2024 darüber berichtet: die elektronische Patient\*innen-Akte, kurz ePA. Nach wie vor ein kontroverses Thema, über das ihr euch—so legen wir es euch nahe—unbedingt informieren solltet.



Ein guter Anfang ist die Seite der Deutschen Aidshilfe. Hier sind alle Informationen gut verständlich zusammengefasst, außerdem gibt es eine Aufstellung der Vor- und Nachteile und ein Erklärvideo.

Zur Seite gelangt ihr [hier](#) oder wenn ihr dem QR-Code folgt.

Nun scheint es Verzögerungen in der Einführung und Umsetzung zu geben. Die DAH berichtet:

„Die ePA soll zunächst Mitte Januar in wenigen Modellregionen wie Hamburg, Franken und Nordrhein starten und wenig später dann allen gesetzlich Versicherten zur Verfügung stehen. Der genaue Starttermin für alle steht allerdings aufgrund von Verzögerungen in der Entwicklung noch nicht fest. Angesichts des knappen Zeitplans könnte sich die ePA noch weiter verspäten. In der Einführungsphase ist darüber hinaus damit zu rechnen, dass noch nicht alle Ärzt\*innen und Einrichtungen

mit der ePA arbeiten können und der Umgang zunächst erprobt werden muss.“

Solltet ihr Fragen haben, meldet euch gerne bei uns. Wir sind hier auch keine Expert\*innen für dieses Thema, unterstützen euch aber gerne bei der Recherche.



### \*Zur Oper: FAUST

Oper in vier Akten von Charles Gounod · Libretto von Jules Barbier und Michel Carré nach Johann Wolfgang Goethes ›Faust‹ · Kritische Neuausgabe von Fritz Oeser · In französischer Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln  
»Vor dem Gold liegt die Welt im Staub.«  
Ewige Jugend im Tausch gegen die Seele – ein gefährlicher Deal, an dem mehr als nur ein Leben zu Grunde geht: Faust ist des Lebens überdrüssig und lässt sich von den Verlockungen des Teufels in die Irre leiten. Doch die versprochene Liebe zu Margarethe ist von kurzer Dauer und hat nicht nur für das Mädchen schreckliche Folgen.  
Die delikate Dreiecksbeziehung zwischen Faust, Mephisto und Margarethe inspirierte den französischen Komponisten Charles Gounod zur Vertonung dieses urdeutschen Stoffes. In seiner Interpretation rückt Gretchen und die Rettung ihres Seelenheils stärker in den Vordergrund und bietet einen anderen Blick auf Goethes Klassiker.

## KONTAKT

Aidshilfe Wuppertal e. V. Zentrum für Gesundheit, Sexualität und Selbstbestimmung im Bergischen

Simonsstraße 36  
42117 Wuppertal

info@aidshilfe-wuppertal.de  
Telefon 0202 450003  
Fax 0202 452570

Montag bis Donnerstag,  
09:00-16:00 Uhr

Bilder: AHW, AH NRW, W. Bühnen; Pixabay [www.aidshilfe-wuppertal.de](http://www.aidshilfe-wuppertal.de)

### Spendenkonto

Stadtparkasse Wuppertal +++ IBAN: DE02 3305 0000 0000 9376 49 +++ BIC: UPSDE33XXX

### \*Positiventreffen NRW

Die Aidshilfe NRW schreibt:

Liebe Freund\*innen und Kolleg\*innen,



**POSITIVHANDELN**  
Eine Initiative der Positivselbsthilfe NRW

wir laden herzlich ein zum 1. landesweiten Positiventreffen NRW 2025 vom 24. – 26. Januar 2025 in der Akademie Biggesee | Ewiger Str. 7-9 | 57439 Attendorn

Thema des Treffens:

Gemeinsam gegen Rechts – Was ist wichtig und wie mit Rechtsextremismus und Populismus umgehen?

Als „HELPERZELLEN GEGEN RECHTS“ wollen wir uns mit den Grundlagen und aktuellen Erscheinungsformen von Rechtsextremismus, -radikalismus und Populismus auseinandersetzen.

Anhand praxisnaher Beispiele beleuchten wir die Auswirkungen rechter Ideologien auf stigmatisierte gesellschaftliche Gruppen und erarbeiten Ansätze für eine gewaltfreie Kommunikation im Umgang mit Andersdenkenden.

Wir werden Strategien erkunden, wie wir rechten Argumentationsmustern begegnen und Diskussionen klug führen und mutig auf verbale Diskriminierung reagieren können.

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich fundiert mit der Thematik auseinandersetzen und im Alltag aktiv gegen rechte Tendenzen vorgehen möchten.

Referenten: Samuel Epp (Akademie Biggesee), Gottfried Dunkel (Aidshilfe NRW)

Termin: 24. – 26. Januar 2025  
Ort: Akademie Biggesee | Ewiger Str. 7-9 | 57439 Attendorn

Anmeldung und Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme ist nur für das gesamte Wochenende (Freitag, 18 Uhr bis Sonntag 12 Uhr) möglich. Mit der Anmeldung wird die verbindliche Teilnahme an allen Seminarteilen erklärt.



Anmeldungen können bis 14. Januar 2024 [hier](#) oder mithilfe des QR Codes vorgenommen werden.