

POSITIVE POST

Der Newsletter der Aidshilfe Wuppertal

Inhalt dieser Ausgabe

- *Zielgruppenspezifisches Positiventreffen NRW
- *AIDS in Zeiten der Liebe
- *POSITHIV Handeln auf dem CSD Cologne Pride
- *Erinnerung an unser Sommerfest

HALLO AN ALLE!

Etwas verspätet, aber nicht weniger informativ, erhaltet Ihr heute die Positive Post.

Viel Spaß beim Lesen :)

*Zielgruppenspezifisches Positiventreffen NRW vom 04.09.-06.09.2026

Dieses Mal bieten wir zwei zielgruppenspezifische Treffen an für ein selbstverständliches und selbstbewusstes Leben mit HIV.

Stärke, Austausch, Leichtigkeit

Treffen für heterosexuell lebende Menschen mit HIV – Stärke, Austausch, Leichtigkeit

Dieser Kurs stellt die Bedürfnisse heterosexuell lebender Menschen mit HIV in den Mittelpunkt. Eingeladen sind alle, die mit ihrer persönlichen Geschichte neue, stärkende Erfahrungen machen möchten

– in einem sicheren Rahmen, der Vertrauen, Offenheit und gegenseitigen Respekt fördert.

Im gemeinsamen Austausch entsteht Raum, um sich zu begegnen, Geschichten zu teilen, neue Perspektiven zu entdecken und sich selbst mit Mitgefühl zu erleben.

Kreative Methoden, Körper- und Wahrnehmungsübungen sowie Meditationen unterstützen dabei, den eigenen Weg mit HIV bewusster und lebendiger zu gestalten.

Das Wochenende verbindet Tiefe und Leichtigkeit, Reflexion und Freude – und lädt dazu ein, innere Ressourcen zu entdecken, die im Alltag tragen.

REFERENT*innen

Andrea Schmidt | Heilpraktikerin (Psychotherapie) | Ergotherapeutin | Kontemplationslehrerin

Winfried Kempf | Heilpraktiker (Psychotherapie) | Dipl. -Theologe | Systemischer Berater

Treffen für Paare mit unterschiedlichem HIV-Status - Verbunden trotz Unterschiede

Wir laden Paare mit unterschiedlichem HIV-Status herzlich zu einem gemeinsamen Wochenende ein in einem geschützten Raum für Austausch, Verständnis und gegenseitige Stärkung.

Ihr erhaltet aktuelles, entlastendes Wissen zu HIV-Diskordanz und U=U, Raum für Fragen und Erfahrungen sowie Impulse zu Kommunikation, Nähe, Sexualität und Sicherheit.

Übungen und gemeinsame Zeit unterstützen euch dabei, Vertrauen, Verbundenheit und Leichtigkeit zu stärken – mit Blick auf eure Ressourcen und eure gemeinsame Zukunft.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt im Umgang mit Stigma, Offenheit und den Herausforderungen des Alltags – immer mit Blick auf eure individuellen Ressourcen und eure gemeinsame Zukunft.

Ziel ist mehr Sicherheit, Leichtigkeit und Verbundenheit in eurer Beziehung.

REFERENT*innen

Alexandra Frings

Olaf Straberg

Termin: 04.- 06. September 2026

Ort: Akademie Biggensee | Ewiger Str. 7-9 | 57439 Attendorn

Anmeldungen unter folgendem Link:

<https://nrw.aidshilfe.de/themen/leben-mit-hiv/positiventreffen/psh-treffen-2025-04>



*AIDS in Zeiten der Liebe

Die Dokumentation „AIDS – In Zeiten der Liebe“ über den Bühnenkünstler Heiko Zolchow und seinen Partner Dirk Nawrocki erinnert an eine außergewöhnliche deutsch-deutsche Geschichte und an ein besonderes Beziehungsgeflecht.

Johannes Nichelmann montiert Archivmaterial – private Fotos, Ausschnitte aus Dirk Nawrockis Filmauftritten, aber auch Dokumentarisches zum Leben in der DDR und den Reaktionen auf Aids in der BRD – mit Zeitzeug*inneninterviews.

Bebildert werden diese Originaltöne zudem mit überzeugend umgesetzten Spielszenen. Daraus fügt sich nicht nur ein sehr feinfühliges und offenherziges Doppelporträt dieses besonderen Paares.

Die Lebensgeschichten der mit ihm verbundenen Menschen machen deutlich, wie tiefgreifend Aids in den Achtziger- und Neunzigerjahren wirkte – und das sogar bis in die Gegenwart hinein.

Wie Menschen in diesen unsicheren Zeiten es verlernten, wieder eine eigene Zukunft zu haben, wie unverarbeitete Trauer und verdrängte Ängste ein Weiterleben sabotierten.

Wenn aus Angst vor beruflichen Nachteilen die eigene HIV-Infektion verschwiegen werden musste.

Der sehenswerte Dreiteiler von Johannes Nichelmann ist ab sofort in der ZDF-Mediathek zu sehen unter [zdf.de](https://www.zdf.de).

*POSITHIV HANDELN auf der CSD-Demonstration beim cologne pride am Sonntag, den 05. Juli 2026

Der cologne pride 2026 findet am Juli-Wochenende vom 03. bis 05. Juli statt.

Mit dem Motto

„FÜR QUEERRECHTE -- Viele. Gemeinsam. Stark!“

QUEERRECHTE sind Menschenrechte und unteilbar.

Wir können, wollen und werden nicht auf ein einziges verzichten.

POSITHIV HANDELN NRW steht für **Solidarität, Vielfalt und Demokratie.**

Der Respekt vor unterschiedlichen Lebenswelten, Kulturen und Geschlechtern bildet eine wichtige Grundlage unserer Arbeit.

Jegliche Form von Ausgrenzung, Rassismus und Rechtspopulismus widerspricht unserer Haltung.

Alle, die diese Überzeugung mit uns teilen, sind uns herzlich willkommen.

JETZT ERST RECHT!

POSITHIV BEWEGEN

POSITHIV KÄMPFEN

POSITHIV HANDELN

Die CSD-Demonstration startet am 05. Juli 2026 um 11:30 Uhr in der Mitte der Deutzer Brücke.

POSITHIV HANDELN wird auch in diesem Jahr wieder gemeinsam mit zahlreichen Menschen an der Cologne Pride Parade teilnehmen

und **für Solidarität und Akzeptanz und Respekt von Menschen mit HIV** demonstrieren.

Sei Du auch dabei! Zeige Solidarität! Und bringe gerne Freund*innen und Unterstützer*innen mit

Daher melde Dich frühzeitig an per Mail an: sprecher@posithivhandeln.de

Bitte teile uns in deiner Anmeldung mit, welche T-Shirt-Größe Du hast, damit wir dir unser Motto-Shirt rechtzeitig zusenden bzw. vor Ort ausgeben können.

Anmeldeschluss ist der 02. Juli 2026.

*Erinnerung an unser Sommerfest am 14.07.2026

Falls Ihr Euch noch nicht zum Sommerfest angemeldet habt, könnt Ihr dies gerne noch bis zum 07.07.2026 machen: info@aidshilfe-wuppertal.de
Wir freuen uns auf ein tolles Mitbringbuffet, (hoffentlich) gutes Wetter, viele gute Gespräche und jede Menge gute Laune.

